

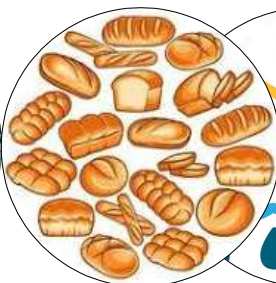
## Bouwen aan biodiversiteit;

Bijen en vlinders, bodemleven en groeikracht

18 maart 2026, Jan Buurma

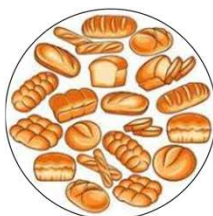


Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslotse Tuinen'



## Habitat, Latijn voor 'fijne leefomgeving'

- Voedsel



- Klimaat



- Beschutting



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslotse Tuinen'

## Habitat voor bijen en vlinders

- Bijenbloemen



- Vlinderstruik



- Winteropvang



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

3

## Habitat voor lieveheersbeestjes

- Bladluizen



- Nectar/stuifmeel



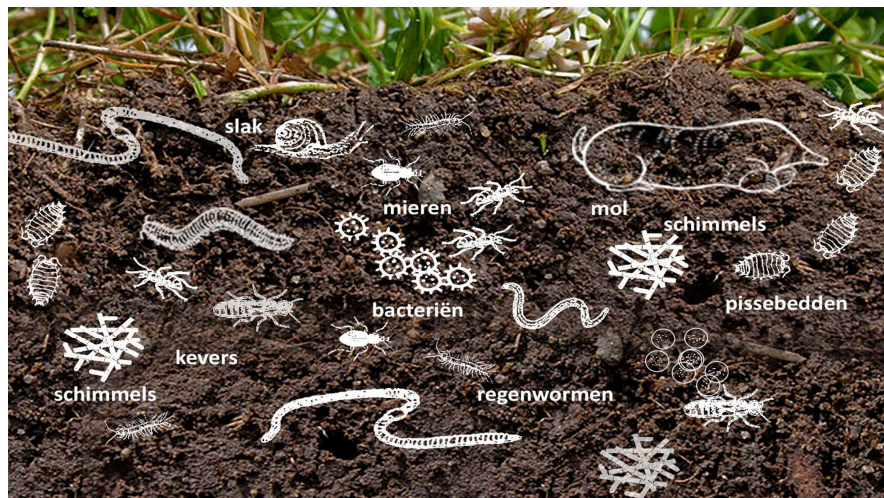
- Beschutting



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

4

## Biodiversiteit in de bodem

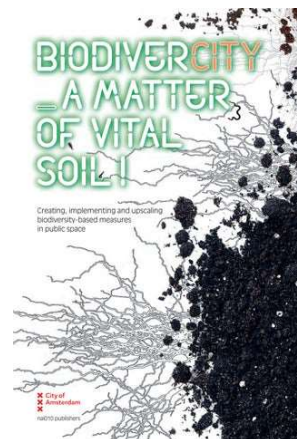


Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

5

## Stille kracht van het bodemleven

- Afbreken van organisch materiaal
- Verbeteren van bodemstructuur
- Opbouwen van humus in de bodem
- Aanreiken van voedingsstoffen
- Reguleren van waterhuishouding
- Verbeteren van plantgezondheid
- **Natuurlijke habitat plantenwortels**



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

6

## Bouwen aan habitat voor bodemleven



= gewasresten, stalmest, compost, ...



= strooisellaag tegen felle zon, hoosbuien, ...

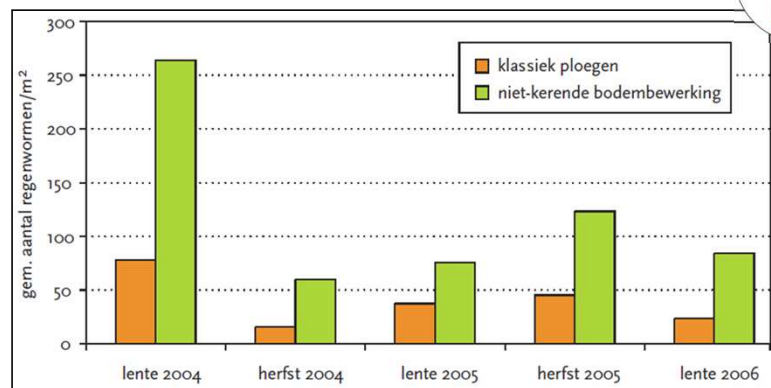


= alleen spitten bij dichte grond, onkruid, ...

Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

7

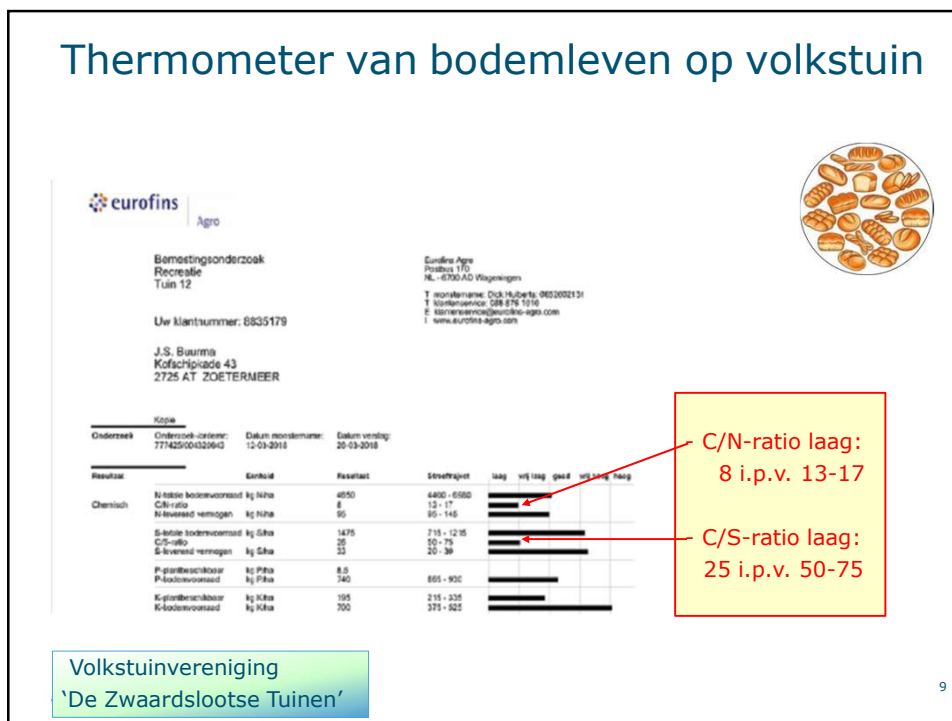
## Spitten halveert het aantal regenwormen



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

8

## Thermometer van bodemleven op volkstuin



## Voedsel voor bodemleven

## Invloed op groeikracht

- 
- Rijpe stalmest C/N-ratio = 15:1 N-levering
  - Compost C/N-ratio = 20:1 N-neutraal
  - Verse stalmest C/N-ratio = 30:1 N-vastlegging
  - Graanstro C/N-ratio = 60:1 N-vastlegging
  - Houtsnippers C/N-ratio = 300:1 N-vastlegging

Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

10

## Invloed van onderspitten op groeikracht

Kort door de bocht

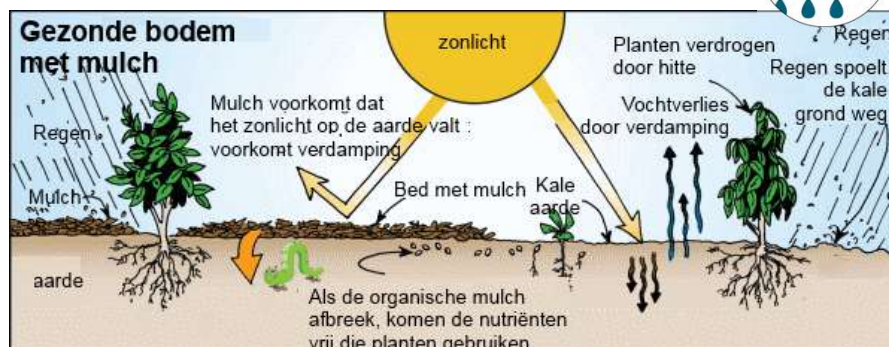


Kengetal	rijpe stalmest	com-post	verse stalmest	graan-stro	hout-snippen
C/N-verhouding	15 : 1.00	20 : 1.00	30 : 1.00	60 : 1.00	300 : 1.00
Omrekening (20 : ..)	20 : <b>1.33</b>	20 : 1.00	20 : <b>0.67</b>	20 : <b>0.33</b>	20 : <b>0.07</b>
Nodig voor vertering	-0.33	0.00	0.33	0.67	0.93
N-beschikbaar in bodem	0.95	0.95	0.95	0.95	0.95
Over voor plantengroei	<b>1.28</b>	<b>0.95</b>	<b>0.62</b>	<b>0.28</b>	<b>0.02</b>

Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

11

## Strooisel tegen felle zon en hoosbuien



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

12

## Praktische toepassing op Tuin 3

### ▪ **Comfort voor nuttige insecten:**

- Eénmalig bijenbloemen gezaaid
- Jaarlijks een rijtje zonnebloemen



### ▪ **Comfort voor het bodemleven:**

- Voor het laatst gespit in 2021
- Zelden op teeltbedden gelopen
- Mulchlaag stalmest en compost
- Winterdek van stro en blad
- **Compost van stro en gazon gras**



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

13

## Prettige ervaringen op Tuin 3

### ▪ Groeikracht was weg en is weer terug!

### ▪ Groei in biodiversiteit:

- Bijen, hommels, gaasvliegen
- Vuurwantsen (eten graag bladluizen)



### ▪ Mooie gewasopbrengsten in 2025:

- Pootuien
- Courgettes
- Sperciebonen
- Andijvie



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

14

## Bouwen aan biodiversiteit: samenvatting

- Denken vanuit voedsel, klimaat en beschutting
- Bodemleven is habitat voor plantenwortels
- Comfort bodemleven:
  - ❖ stalmest/compost
  - ❖ stop met spitten
  - ❖ mulch/winterdek



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslotse Tuinen'

15

## Ter inspiratie!

### Tijd voor discussie:

- Bespreking in kleine kring (2-3 personen)
- Vragen, commentaar, plussen en minnen...

### Verdere informatie:

[Biodiversiteit basispagina](#)  
[jan.buurma@outlook.com](mailto:jan.buurma@outlook.com)



16