

## Lavameel: minder heermoes, betere oogst

Inspiratie uit 2 jaar wegwijs worden op Tuin 3

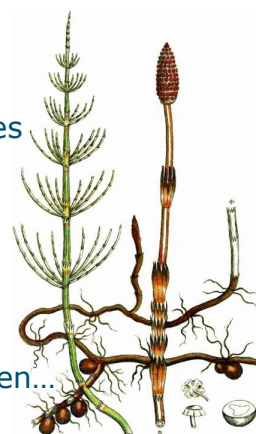
27 maart 2024, Jan Buurma



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

## Achtergrond

- Najaar 2021 verhuisd naar Tuin 3
- Volop onkruid: akkerwinde en heermoes
- Uitspraak John Noordermeer:
  - 'Van heermoes kom je nooit meer af!'*
  - 'Dat spul wortelt wel twee meter diep'*
- Dat moet je tegen een Groninger zeggen...



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

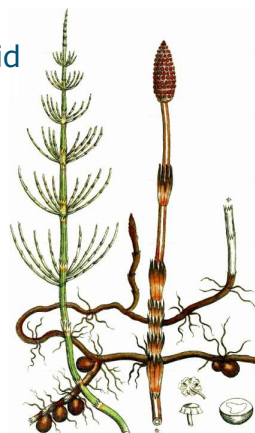
2

## Ervaringen in 2022 en 2023

- Opkomende heermoes wekelijks gerooid
- Uitputting >> stengels steeds dunner:
  - 2-3 mm >> 1-2 mm

### Tegelijkertijd:

- Matige opbrengst voorjaarsgewassen
- Pas vanaf 21/6 optimale gewasgroei



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslotse Tuinen'

3

## Denkwerk na 2 jaar ploeteren

- Uitputten werkt, maar gaat vervelen...
- **Waarom groeit heermoes hier zo graag?**
- Wat zegt dat over de bodemkwaliteit?
- **Waarom komen groenten pas laat op gang?**
- Wat is er mis met bodem en bemesting?
- **Rondstruinen op internet ...**



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslotse Tuinen'

4

## Resultaten van rondstruinen op internet



- Heermoes is een signaalplant voor arme gronden
- Heermoes woekert enkel op een bodem in onbalans
- Met lavameel krijg je de bodem weer in balans

Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslotse Tuinen'



- Heermoes is een signaal dat de bodem niet in balans is
- Heermoes haalt mineralen van diep onder de grond
- Lavameel: minder heermoes en meer balans in de bodem

5

## Groenteteelt op vulkanische grond op Java



6

## Voordelen van lavameel



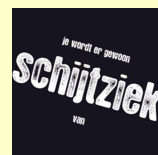
- 100% natuurlijk en zonder bijwerkingen
- Bevat alle mineralen die een plant nodig heeft
- Geeft een sterke 'boost' aan het bodemleven
- Maakt planten sterker tegen ziekten en plagen
- Verbetert de structuur van de grond (humus)
- Zorgt voor hogere opbrengst en betere smaak

Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslotse Tuinen'

7

## Hoezo, sterker tegen ziekten en plagen?

- Lavameel bevat veel kiezelzuur  $\cong$  silicium
- Silicium vergroot stevigheid van celwanden
- Maakt de plant weerbaarder tegen ziekten
- Gezonde planten hebben een hoger suikergehalte
- Insecten worden 'schijtziek' van teveel suiker
- Daarom snellere uitbreiding op 'kwijnende' planten



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslotse Tuinen'

8

## Gebruiksaanwijzing van Lava+

- Moestuin: 25 kg/100 m<sup>2</sup>
- Composthoop: 15 kg/m<sup>3</sup>
- Lava+ kan het hele jaar worden toegepast
- 100 kg/100 m<sup>2</sup> kan ook; goed voor 8 jaar vooruit



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

9

## Verklaring voor trage groei in voorjaar

- Storrijke stal mest: onttrekt voedingsstoffen (N-P-K) aan de bovengrond, ten koste van de plantengroei



- Droge voorjaren: toestroom van voedingsstoffen naar plantenwortels geremd door gebrek aan bodemvocht

Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

10

## Tegengaan van trage voorjaarsgroei

### ■ Lavameel toevoegen aan composthoop

- Voedingsstoffen schimmels/bacteriën
- Minder onttrekking aan bovengrond
- Gelijktijdig verspreiden met compost

### ■ Bovengronds bemesten/mulchen

- Met regenwormen naar plantenwortels
- Minder verdamping van bodemvocht
- Betere toestroom van voedingsstoffen



Volkstuinvereniging  
'De Zwaardslootse Tuinen'

11

## Ter inspiratie!

### Tijd voor discussie:

- Vragen zijn welkom!
- Eigen ervaringen en inzichten eveneens!

### Verdere informatie:

[www.biosolutions.bio](http://www.biosolutions.bio)  
[jan.buurma@outlook.com](mailto:jan.buurma@outlook.com)



12